

11.1.2023

**Pirkanmaan hyvinvointialueen asiakkuus- ja laatujaoston myöntämät kumppanuusavustukset vuonna 2023**

**Lasten, nuorten ja perheiden palvelut**

**Mannerheimin Lastensuojeluliiton Hämeen piiri, 50 000 eur**

kustannuspaikka 33436

Piiri koordinoi alueellisesti MLL:n perhekeskustoimintaa ja tukee alueensa MLL:n paikallisyhdistyksiä. Perhekeskustoiminta on palvelumalli, joka kokoaa yhteen alueen lapsiperheille tarkoitettuja varhaisentuen palveluja ja kolmannen sektorin toimijoita. Toiminta perustuu pääasiassa yhdistysten toteuttamaan vapaaehtoistoimintaan. Vuonna 2023 avustuksella rahoitetaan lasten terveyttä ja kehitystä edistävää sekä lasten ja vanhempien välistä myönteistä kiintymyssuhdetta vahvistavaa matalan kynnyksen vanhempainryhmätoimintaa sekä jatketaan vertaisryhmätoiminnan toteuttamista Tampereen Erho-yksikössä.

**Setlementti Tampere, 19 000 eur**

kustannuspaikka 33436

Tyttöjen Talo tarjoaa matalan kynnyksen palveluita, vapaa-ajan toimintaa ja käytännön tukea. Toiminnan kohderyhmänä ovat pirkanmaalaiset 12–28-vuotiaat tytöt, nuoret naiset sekä sukupuolen moninaisesti kokevat, jotka ovat erityisen haavoittuvassa asemassa. Työ kohdentuu erityistä tukea tarvitseviin asiakkaisiin, joita muun muassa lakisääteiset nuorisopalvelut ja oppilaitosten oppilashuolto eivät tavoita, tai joiden palvelut eivät ole kohderyhmälle riittäviä ja/tai soveltuvia. Asiakkaat tulevat Talolle pääosin yhteistyökumppaneiden, kuten sosiaali- ja terveystieteiden ohjaamana. Tukeen voi tulla myös ilman lähetettä ja ajan saa nopeasti.

Työn viitekehyksenä on sukupuolisensitiivinen sosiaalinen nuorisotyö. Työn tavoitteena on vahvistaa nuoren tulevaisuuden uskoa, lisätä sosiaalisia taitoja ja vahvistaa kokonaisvaltaisesti elämänhallintaa sekä lisätä yhteisöllisyyttä ja dialogia erilaisista kulttuuritaustoista tulevien tyttöjen ja nuorten naisten välille, edistää yhdenvertaisuutta, tasa-arvoa ja tyttöjen ja naisten hyvinvointia lisäämällä tietoisuutta sukupuoli- ja kulttuurisensitiivisyydestä. Työskentelyn painopisteenä on nuoren kokonaisvaltainen kohtaaminen ja yksilölliset tavoitteet toipumiseen. Pääasialliset asiakastyön muodot ovat avoin toiminta, ryhmätoiminta sekä yksilötuki.



**SPR/Nuorten turvatalo, 206 000 eur**

kustannuspaikka 33436

Turvatalo toimii 12–20 –vuotiaisiin nuoriin erikoistuneena kriisi- ja perhetyön keskuksena. Turvatalon peruspalveluja ovat nuorten vastaanotto ja tilapäismajoitus, itsenäistymisentuki ja muu yksilö-, perhe ja verkostotyö. Apua tarjotaan nopeasti ja jonottamatta lähes 24/7. Turvatalon matalan kynnyksen nopea palvelu perustuu vapaaehtoistyön ja ammattityön vahvaan yhdistelmään. Vuonna 2023 Turvatalo auttaa nuoria eriarvoistumiskehityksen pysäyttämiseksi monimutkaistuneissa, pitkittyneissä tai kriisiytyneissä tilanteissa sekä ehkäisten ennalta tilanteisen kärjistymistä ja raskaiden lastensuojelutoimenpiteiden tarvetta yksilötyön, verkostotyön ja digitaalisen toimintaympäristön keinoin.

**Mielenterveys- ja päihdepalvelut****MIELI Tukitalo mielenterveys ry / Kriisikeskus Tukitalo - 43 000 euroa**

kustannuspaikka 11441

Kriisikeskus Tukitalo tarjoaa matalan kynnyksen kriisi- ja keskustelutukea monipuolisesti erilaisissa elämäntilanteissa oleville asiakkaille. Tuki on tarkoitettu lyhytaikaiseksi, käyntikertoja on n. 1–5 per asiakas. Kriisikeskus Tukitalolle saa ajan nopeasti, jolla ehkäistään ongelmien pitkittymistä ja pahenemista. Toiminnan henkilöstöresurssi on noin 4 henkilötyövuotta. Lisäksi toimintaan osallistuu noin 50 tehtävään koulutettua ja siinä tuettua vapaaehtoista tukihenkilöä.

Pääsääntöisesti asiakkaat hakeutuvat kriisikeskukseen itse, mutta myös yhteistyökumppanit ja useat eri tahot, mm. sosiaali- ja terveydenhuolto sekä perheneuvola ohjaavat asiakkaita kriisikeskukseen. Palvelu on luottamuksellista, asiakkaalle maksutonta ja tarvittaessa anonyymiä. Tukitalo palvelee vuoden ympäri kaikkina arkipäivinä. Käytössä on sähköinen ajanvaraus sekä puhelinajanvaraus arkisin klo 9.00–15.00

Vastaanotot ovat yksilöille, pariskunnille ja ryhmille mahdollisia kasvokkain Sastamalassa ja Nokialla, etäpalvelut videovälitteisesti ja puhelimen kautta ovat saavutettavissa kaikkialta Pirkanmaalta.

**Mielen ry, yhteensä 327 600 eur**

kustannuspaikka 11441

**Mielen ry / Avoin Paja Inspis, 163 800 eur**

Avoin Paja Inspis on matalan kynnyksen mielekkään tekemisen keskus ja kohtaamispaikka. Mielen ry:n toiminta pohjautuu toipumisen viitekehukseen, johon myös Inspiksen toiminta rakentuu. Toiminta on tarkoitettu henkilöille, jotka tarvitsevat mielekästä toipumista edistävää tekemistä arkeen ja mahdollisuuden vahvistaa kansalaistaitojaan. Kohderyhmänä ovat sosiaalisia kontakteja vailla olevat ja yksinäiset. Toiminta tarjoaa mahdollisuuden kuulumiseen ja osallisuuteen, joiden avulla myös yksinäisyys lieventyy. Määrälliset tavoitteet vuodelle 2023: tavoitteena säilyttää saavutettu päivittäinen kävijämäärä, joka on 20–40 henkilöä, eri osallistujien määrä on noin 450 ihmistä vuodessa.

**Mielen ry / Mielen Avoin Opisto - Recovery College, 163 800 eur**

kustannuspaikka 11441

Mielen Avoimen Opiston tarjonta on tarkoitettu täysi-ikäisille, jotka toipuvat mielenterveyshäiriöistä, riippuvuuksista ja elämän kriiseistä sekä kaikille ihmisille, jotka haluavat edistää positiivista mielenterveyttään ja osallistua toipumisorientaation mukaiseen toimintaan. Mielen Avoin Opisto järjestää avoimia ryhmiä, kursseja, luentoja, koulutuksia, retkiä ja tapahtumia sekä kokemusasiantuntija- ja vapaaehtoistoimintaa. Toiminta on osallisuutta tukevaa, ennaltaehkäisevää, kaikille avointa ja pohjautuu positiivisen mielenterveyden ja toipumisorientaation ajatukseen. Kaikessa toiminnassa hyödynnetään kokemustietoa, vertaisuutta ja yhteiskehittämisen periaatetta.

Määrälliset tavoitteet vuodelle 2023: Mielen Avoin Opisto tavoittaa kaikkiaan arviolta noin 800 osallistujaa. Tulevan vuotena toteutetaan arvioilta 40–50 erilaista ryhmää. Erilaisia koulutustilaisuuksia tulee olemaan 80–100. Vuodelle 2023 tavoitellaan noin 50 aktiivista vapaaehtoistoimijaa. Kokemusasiantuntijatoiminnassa on kaikkiaan noin 70 aktiivista toimijaa.

**Mielenterveysomaiset Pirkanmaa FinFami ry, 57 000 eur**

kustannuspaikka 11441

Mielenterveysomaiset Pirkanmaa FinFami ry tukee kaikenikäisten mielenterveys- ja päihdeomaisten selviytymistä koko Pirkanmaan alueella. Yhdistys tarjoaa Tampereen keskustassa matalan kynnyksen kohtaamispaikan sekä koko Pirkanmaan alueella omais- ja vertaisneuvontaa, koulutusta ja kurssitoimintaa, monipuolista vertaisryhmä- ja virkistystoimintaa sekä mahdollisuuden osallistua kansalais- ja vapaaehtoistoimintaan. Yhdistyksen toiminta on suunniteltu siten, että kynnyksen omaisten yhteydenottoihin on mahdollisimman matala.

Yhdistys tarjoaa mielenterveys- ja päihdeomaisille omais- ja vertaisneuvontaa. Neuvonnassa omaiset voivat purkaa huoliaan ja saavat tietoa siitä, miten selviytyä arjessa sairastuneen läheisen kanssa sekä miten pitää huolta omasta jaksamisestaan. Yhdistyksessä on luotu omaisneuvontaan toimintamalli, jonka avulla omaiset tulevat huomioiduksi kokonaisvaltaisesti. Ammattilaisten toteuttaman omaisneuvonnan lisäksi jokaiselle omaiselle tarjotaan mahdollisuutta osallistua koulutettujen kokemusasiantuntijoiden toteuttamaan vertaisneuvontaan.

Omais- ja vertaisneuvonnan lisäksi yhdistys tarjoaa pirkanmaalaisille omaisille monipuolista vertais- ja virkistystoimintaa. Yhdistys järjestää omaisille monenlaisia virkistystapahtumia, retkiä ja arjesta irtautumisen hetkiä.

Kumppanuusavustusta haetaan kahden työntekijän palkkaamiseen hyvinvointialueen omais- ja vertaisneuvonnan ja kokemusasiantuntijatoiminnan koordinointiin. Avustusta käytetään myös omaisten kohtaamispaikan ylläpitämiseen, omaisten osallisuuden ja vertais- sekä virkistystoiminnan mahdollistamiseen.

**Pirkanmaan mielenterveys ry / Kriisikeskus Osviitta, 143 650 eur**

kustannuspaikka 11441

Kriisikeskus Osviitta tarjoaa matalan kynnyksen kriisitukea erilaisissa elämäntilanteissa oleville asiakkaille. Tuki on tarkoitettu lyhytaikaiseksi, käyntikertoja on n. 1–5 per asiakas. Palvelu on maksutonta ja tarvittaessa anonyymiä. Tukityötä toteuttavat viisi kriisityöntekijää ja toiminnanjohtaja sekä noin 70–100 tehtävään koulutettua vapaaehtoista tukihenkilöä. Osviitta pyrkii tarjoamaan nopean palveluun pääsyn, mikä on ensiarvoisen tärkeää äkillisissä kriiseissä ja muissa vaikeissa elämäntilanteissa, jotta välttyttäisiin vakavammilta ongelmilta. Pääsääntöisesti asiakkaat hakeutuvat kriisikeskukseen itse, mutta myös yhteistyökumppanit ja useat eri tahot, mm. terveydenhuolto, ohjaavat asiakkaita kriisikeskukseen. Osviitassa tehdään myös maahanmuuttajille suunnattua kriisityötä. Kriisityötä tehdään sekä yksilötapaamisina että enenevässä määrin myös ryhmämuotoisena.

**Pirkanmaan SETA - SINUIKSI ry, 12 000 eur**

kustannuspaikka 11054

Sinuiksi ry tarjoaa erityispalveluja (seksuaaliterapiaa, koulutusta, työpajoja ja vertaistukea) pirkanmaalaisille seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluville ja heidän läheisilleen. Yhdistys täydentää hyvinvointialueen palvelujärjestelmää etenkin haavoittuvassa asemassa olevien sateenkaari-ihmisten, -lasten ja -nuorten osalta. Kumppanuusavustus mahdollistaa kaikenikäisille yksilöille ja perheille suunnatun ilmaisen seksuaaliterapiavastaanoton, ammatillisesti tuetun, monipuolisen vertaisryhmätoiminnan sekä anonyymin pika-hiv-testauksen. Asiakkaina on myös turvapaikanhakijoita tai oleskeluluvan saaneita henkilöitä.

**Sosiaalipalvelut****Setlementti Tampere ry, yhteensä 8 000 eur**

kustannuspaikka 11054

**Setlementti / Rikosuhripäivystys, 5 000 eur**

Rikosuhripäivystys RIKUn Pirkanmaan palvelupiste tarjoaa käytännön neuvoja ja henkistä tukea rikoksen tai rikosyrityksen kohteeksi joutuneille, heidän läheisilleen ja rikosasiassa todistaville henkilöille. RIKU auttaa rikoksen uhria toimimaan oikeuksiensa mukaisesti ja tukee hänen selviytymistään rikoskokemuksesta. Toiminnan tavoitteena on rikoksen uhrien aseman parantaminen tuottamalla palveluita, osallistumalla työryhmiin ja verkostoihin sekä antamalla lausuntoja ja kehittämällä käytäntöjä yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa. Toiminta perustuu ammatillisesti ohjattuun vapaaehtoistyöhön.

**Setlementti / Väkivalta- ja kriisityön yksikkö, 3 000 eur**

Yhdistys tuottaa tukipalveluja perhe-, seksuaali- tai kunniaan liittyvää väkivaltaa kohdanneille ja ehkäisee väkivaltaa työskentelemällä myös väkivaltaa käyttäneiden henkilöiden kanssa. Maahanmuuttajatyö myös vahvasti esillä. Palvelut ovat matalan kynnyksen maksuttomia palveluja,

joihin voi tulla myös nimettömänä. Järjestävät erilaisia koulutuksia, tilaisuuksia, ryhmiä ja osallistuvat myös oppilaitosyhteistyöhön.

### **Sopimusvuori ry, 293 500 eur**

kustannuspaikka 11441

Yhdistys hakee avustusta Näsinkulman Klubitalon toimintaan. Klubitalo on matalan kynnyksen jäsenyhteisö mielenterveyskuntoutujille. Toiminta muodostuu työpainotteisesta päivästä, taitojen opettelusta, siirtymätyön- ja tuetun työn ohjelmista, jäsenten opintojen ja opiskeluvaikeuksien tukemisesta, vapaa-ajan toiminnasta, ulospäin jalkautuvasta tiedottamisesta, markkinoinnista, monenlaisesta verkostoyhteistyöstä sekä yhteistyösuhteiden luomisesta ja ylläpidosta. Keskeinen osa Klubitalojen toimintaa on työllistymisohjelma. Klubitalon jäsenille pyritään hankkimaan matalan kynnyksen työpaikkoja avoimilta työmarkkinoilta (siirtymätyö ja tuettu työ) ja siten tukemaan heidän paluutaan työelämään. Klubitalotoiminta on matalan kynnyksen periaatteeseen perustuvaa mielenterveyden ja elämäntilanteen tukemista.

### **Sosiaalipedagogiikan säätiö, 46 330 eur**

kustannuspaikka 11441

Säätiö hakee avustusta Kulttuuripaja Virran toimintaan. Kulttuuripajan toiminta on suunnattu 18–35-vuotiaille, joilla on jokin mielenterveyden haaste tai muuten haastava elämäntilanne. Valtaosa osallistujista ohjautuu toimintaan jonkin hoitotahon kautta. Kulttuuripajan ydintoimintaa ovat toiminnalliset vertaisryhmät, joissa osallistujalla on mahdollisuus oman tarpeensa mukaan joko lyhyt- tai pitkäaikaiseen sitoutumiseen. Ryhmiä ohjaavat koulutetut vertaisohjaajat, jotka ovat siis itsekin mielenterveyskuntoutujia. Kulttuuripajan työntekijät toimivat osallistujien ja vertaisohjaajien tukena. Kulttuuriryhmien lisäksi järjestetään teemapäiviä, tapahtumia ja retkiä. Kulttuuripaja sijaitsee Tampereella, mutta toiminta on avointa asuinpaikasta riippumatta. Tulevana vuonna säätiö laajentaa yhteistyöverkostoaan erityisesti Tampereen lähikuntiin ja käyvät esittelemässä toimintaa niissä, tavoitteena entistä tehokkaampi asiakasohjaus muista kunnista. Lisäksi järjestävät ryhmien etätoimintaa tarpeen mukaan, jotta toimintaan on helpompaa osallistua myös kauempaa.

### **Vastaanottopalvelut**

#### **Tampereen Diabetesyhdistys ry, 27 000 eur**

kustannuspaikka 11054

Tampereen Diabetesyhdistyksen toiminnan päämääränä on diabetesta sairastavien omahoidon tukeminen, diagnosoimattomien diabeetikoiden löytäminen ja saaminen hoidon piiriin sekä tuen ja tiedon tarjoaminen diabeteksestä diabeetikoille, heidän läheisilleen sekä kaikille, jotka kohtaavat työssään diabeetikoita. Yhdistys hakee avustusta muun muassa vertaistukiryhmätoimintaan ja matalan kynnyksen liikuntaryhmien järjestämiseen, diabeteshoitajan ohjaus- ja neuvontakäynteihin, yleisöluentoihin, maksuttomiin verensokerimittauksiin sekä jaettavan materiaalin paino- ja jakelukuluihin. Yhdistys järjestää päiväkotien ja koulujen henkilökunnalle maksuttomia diabeetikkolasten arki-infoja yhdistyksen toimistolla, päiväkodeissa ja kouluissa. Toiminnan

kohderymänä ovat vuonna 2023 etenkin nuoret ja heikommassa sosiaalisessa olevat henkilöt. Toiminnan painopisteitä ovat diabeteksen ja valtimosairauksien ennaltaehkäisy, diabetestiedon levittäminen eri kohderyhmille ja yhdistyksen tunnettuuden lisääminen. Vuodelle 2023 on suunnitteilla opaslehtiset jalkojen omahoidosta ja nikotiinituotteiden vaikutuksesta diabetekseen.

### **Syöpäpotilaiden Hoitokotisäätiö / Pirkanmaan Hoitokoti, 18 000 eur**

kustannuspaikka 11054

Pirkanmaan Hoitokodissa hoidetaan saattohoidossa olevia potilaita ja heidän läheisiään. Kumppanuusavustus käytetään vastikkeettomasti toteutettaviin läheisten tukemisen palveluihin. Kumppanuusavustuksen avulla resursoidaan ryhmätoiminnan henkilökunta ja koulutetaan vapaaehtoisia toimintaan.

### **Setlementti Tampere ry/Omavoima, 7000 eur**

kustannuspaikka 11054

Tampereen Setlementti ry:n Omavoima tarjoaa ammatillista ryhmä- ja yksilötukea sekä avointa yhteisöllistä vertaistukea neuropsykiatrisia erityispiirteitä omaaville aikuisille. Lisäksi tarjotaan neuropsykiatrista osaamista ja asiantuntijuutta ammattilaisille.

Omakirjo tarjoaa alueella ainutlaatuista neurokirjoon erikoistunutta maksutonta, matalan kynnyksen tukea, ryhmämuotoista tukea ja vertaistuellista yhteisöä. Omavoiman ydinajatuksena on vahvistaa yksilön itseyttä ja toimintakykyä siten, että hänellä tulevaisuudessa on mahdollisuus kiinnittyä muihin olemassa oleviin palveluihin.

Toiminnan tarve on erittäin suuri ja kasvusuunnassa, koska neurokirjon diagnoosien määrä on lisääntynyt. Oireet eivät ole yleistyneet väestössä vaan kasvu johtuu laajentuneista diagnoosikriteereistä, sekä siitä, että useampi hakee apua jo ennen diagnoosin saamista. Tarpeesta kertoo Omavoiman vuosittainen asiakasmäärien ja yhteydenottojen kasvu.

Omavoima tarjoaa toisiaan täydentävistä työmuodoista koostuvan matalan kynnyksen avoimen toimintakokonaisuuden, joka tukee ja täydentää julkisia ja yksityisiä palveluita. Työmuodot ovat: yksilötyö, ryhmävalmennus, vertaistukiryhmät, avoin toiminta, asiantuntijapalvelut ammattilaisille. Omavoiman ohjaajilla (3 ohjaajaa; yht. 2,6-3 htv rahoituksesta riippuen) ja yksikönjohtajalla (0,2 htv) on neuropsykiatrisen valmentajan koulutus. Yksilökohtaisiin tukikeskusteluihin on pitkät jonot. Marraskuussa 2022 toiminnassa on 8 ryhmää: esim. aspergerpiirteiset aikuisten vertaistukiryhmä, neurokirjon sateenkaariryhmä, OCT/Tourette-ryhmä.

### **Ikäihmisten palvelut**

#### **TampereMissio ry, 9000 eur**

kustannuspaikka 41320

TampereMission auttava puhelin Aamukorva on ensisijaisesti ikääntyneille suunnattu puhelinpalvelu. Se tarjoaa varhaisen aamun tunteina valvovalle, yksinäiselle ja/tai ahdistuneelle

ihmiselle keskusteluapua. Aamukorva vastaa vuoden jokaisena päivänä kello 6-9 välisenä aikana, myös viikonloppuisin ja juhlapyhinä. Aamukorvan puhelinpäivystäjinä toimivat noin 50 tehtävään koulutettua vapaaehtoista henkilöä. Palvelussa otetaan vastaan vuositasolla noin 3000 puhelua.

Palveluun soittavat:

- Yksinäisyydestä ja erilaisista sairauksista tai muista arjen haasteista kärsivät ikäihmiset
- vammaiset henkilöt ja psykiatrian avohuollon asiakkaat
- ihmissuhdeongelmista ja erilaisista riippuvuuksista kärsivät henkilöt
- työelämän ulkopuolella olevat ja juuri eläkkeelle jäävät/jääneet henkilöt
- akuutissa elämäncrisissä olevat henkilöt.

Puheluihin vastaaville vapaaehtoisille annetaan alkukoulutus ja jatkuvaa uutta perehdyttämistä. Heillä on käytössään materiaaleja etätönsä tueksi. Vapaaehtoiset myös kokoontuvat koulutus- ja vertaistukitilaisuuksiin.